

Semana da Inclusão



**PLANEJAMENTO**  
para  
**EDUCAÇÃO INFANTIL**



# Sugestões de Atividades que podem ser realizadas com os Alunos na Semana da Inclusão

## Tema da Semana: "Somos Todos Diferentes!"

Objetivos:

- ✚ Promover a valorização das diferenças.
- ✚ Desenvolver empatia e respeito entre os colegas.
- ✚ Estimular a participação e interação de todas as crianças, independentemente de suas capacidades.

### SEGUNDA-FEIRA: INTRODUÇÃO À INCLUSÃO

✚ **Atividade de Roda de Conversa:** Comece com uma conversa sobre o que significa "inclusão". Perguntar às crianças o que elas acham sobre o que é diferente e como podemos ser amigos mesmo com diferenças.

✚ **História em Vídeo:** "O jeito de cada um", uma história simples que fala sobre diversidade. Se não quiser utilizar o vídeo, pode adaptar utilizando fantoches.



[Clique aqui para acessar o vídeo](#)

✚ **Atividade Artística:** As crianças desenham a si mesmas. Explore como cada um se vê e estimule que pintem as características únicas (cor de pele, cabelo, etc.). Depois, pendurar na sala para criar um mural da diversidade.

## TERÇA-FEIRA: O CORPO FALA

✿ **Atividade Sensorial:** Montar um circuito de atividades motoras, adaptado para incluir crianças com diferentes níveis de habilidade (pular, engatinhar, rolar). Explicar como algumas pessoas podem precisar de ajuda para realizar certas tarefas.



✿ **Brincadeira Cooperativa:** Jogo em duplas, onde um aluno deve guiar o outro (um vendado, o outro o conduz). Conversar sobre como é importante confiar nos amigos e ajudar quem precisa.

✿ **Hora do Filme:** Exibir um curta-metragem de animação que fale sobre inclusão e amizade. Exemplo: "Cordas" ou similar.



[Clique aqui para acessar o vídeo](#)

## QUARTA-FEIRA: ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

✿ **Explorando Sentidos:** Realizar a manipulação de objetos com tampões nos olhos. Os materiais sensoriais podem ser : massinhas, tecidos, grãos.... Conversar sobre como algumas pessoas não enxergam, mas podem sentir com o toque.



✿ **Música Inclusiva:** Ensinar uma música com linguagem de sinais simples, para que as crianças experimentem outra forma de comunicação.

Sugestão: O sapo não lava o pé



[Clique aqui para acessar o vídeo](#)

✿ **Atividade de Empatia:** Criar uma brincadeira de roda onde uma criança finge ser uma "super amiga", ajudando outra a realizar uma tarefa (como amarrar o sapato ou organizar materiais).

## QUINTA-FEIRA: TODOS JUNTOS

🧩 **Roda de Conversa:** Falar sobre a importância de brincar com todos, incluindo as crianças que têm alguma deficiência. Perguntar: "O que você pode fazer para ajudar um amigo?"



🧩 **Oficina de Brinquedos Adaptados:** Confeccionar brinquedos ou adaptações que possam ser usadas por todas as crianças, como bolas com guizos para crianças com deficiência visual.



🧩 **Brincadeiras em Grupo:** Organizar atividades onde todas as crianças possam participar, independentemente de suas limitações. Veja sugestões de brincadeiras no site: <https://lunetas.com.br/atividades-inclusivas-para-criancas/>



## SEXTA-FEIRA: CELEBRAÇÃO DA INCLUSÃO

✿ **Teatro Inclusivo:** As crianças participam de uma dramatização, onde cada uma desempenha um papel, valorizando a cooperação entre todos. A história pode ser sobre um grupo de amigos que ajuda uns aos outros.



✿ **Exposição da Semana:** Organizar uma exposição com todos os trabalhos feitos durante a semana (desenhos, brinquedos, fotos das atividades), celebrando a diversidade e a inclusão.

✿ **Comemoração Final:** Um lanche coletivo, onde todos ajudam a organizar e compartilhar, promovendo a união e o respeito mútuo.





Blog Cantinho Ensinar da Professora Vivian Rosa  
Material Gratuito

Proibido comercializar este arquivo, ou  
disponibilizar em Blogs e Sites de terceiros.  
Somente o blog Cantinho Ensinar é autorizado a  
postar este material.

Professora Vívian Rosa

<https://cantinhoensinarvivianrosa.com.br/>

