

NOME: _____

PROF: _____

ATIVIDADES

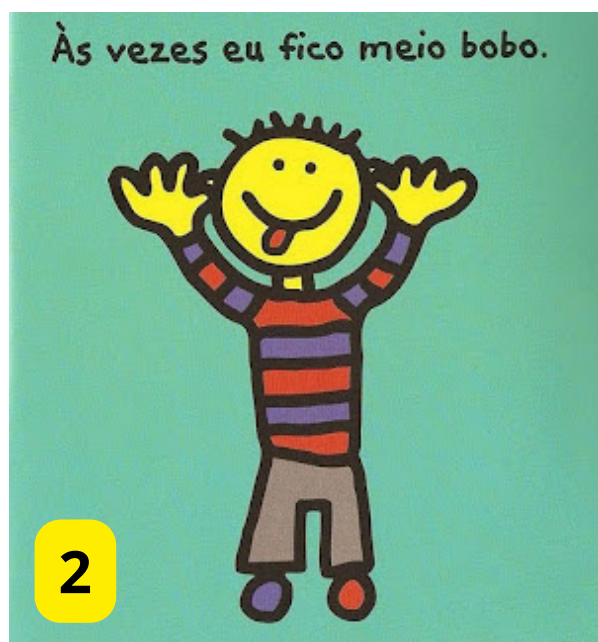
SOBRE:



NOME: _____

PROF: _____

CONHECENDO O LIVRO POR DENTRO...

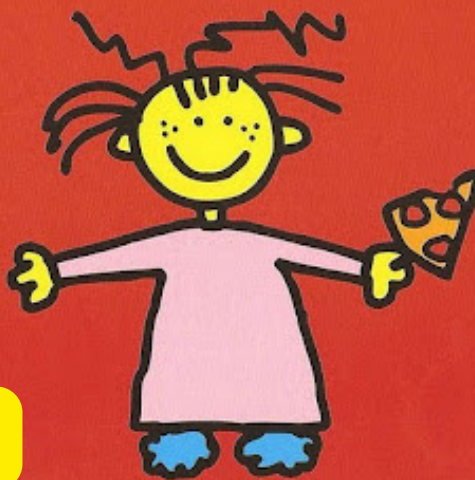


Às vezes dá vontade
de gritar bem alto.



5

Outras, de comer pizza
no café da manhã.



6

Às vezes dá vontade
de chorar.



7

Em outras dá vontade de
inventar alguma coisa
diferente.



8

Às vezes dá vontade de
comemorar meu aniversário,
apesar de não ser hoje.



9

Às vezes eu me sinto corajoso.



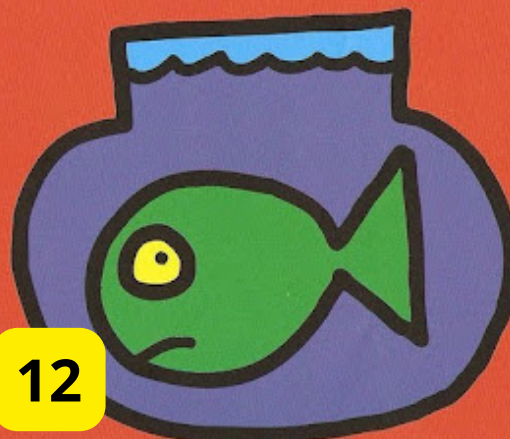
10

Às vezes dá vontade de ler
um livro debaixo
das cobertas.



11

Às vezes eu me sinto
sozinho.



12

Às vezes eu fico com medo.



13

Às vezes dá vontade
de plantar bananeira.



14

Você pode sentir vontade
de fazer muitas coisas,
mas não guarde esses
sentimentos só para você.
Compartilhe suas emoções
com quem você ama.

15

Com amor,
Todd.



NOME: _____

PROF: _____ DATA: _____

VAMOS CONVERSAR SOBRE O LIVRO?

O LIVRO DOS SENTIMENTOS NOS FALA SOBRE COMO ESTÃO AS NOSSAS EMOÇÕES EM DIFERENTES DIAS E MOMENTOS.

TODOS NÓS TEMOS DIAS BONS E RUINS.!

ESCREVA ABAIXO COM QUAL CENA VOCÊ SE IDENTIFICA QUANDO ESTÁ:

EM UM DIA BOM:

EM UM DIA RUIM:

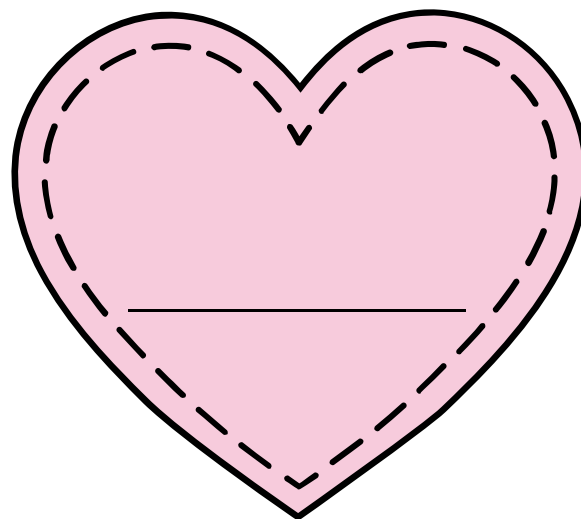
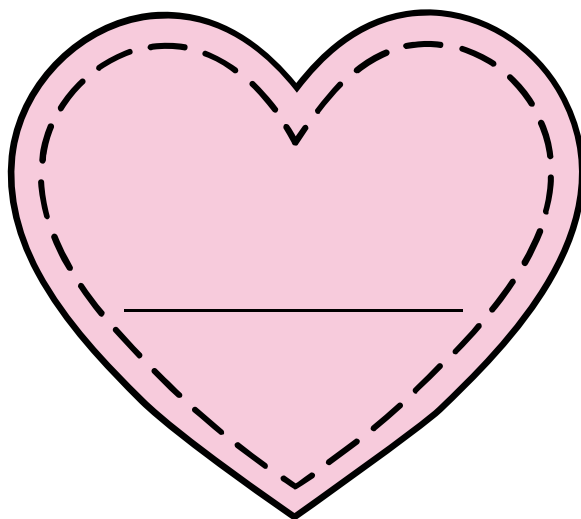
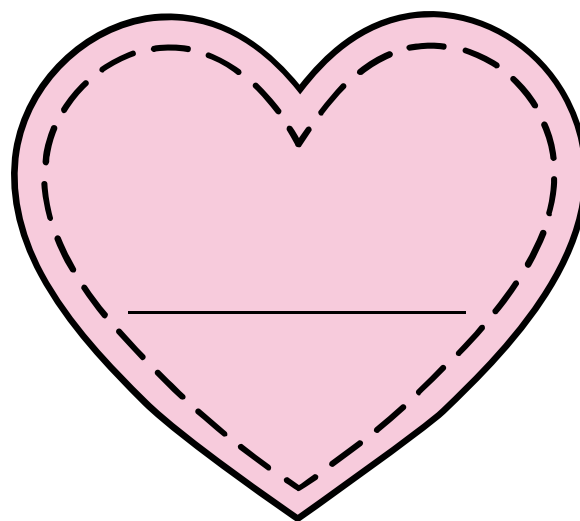
NOME: _____

PROF: _____ DATA: _____

VAMOS CONVERSAR SOBRE O LIVRO?

SENTIR RAIVA OU TRISTEZA POR ALGUMA COISA QUE NOS ACONTECEU É MUITO NORMAL. E QUANDO NOS SENTIMOS ASSIM, É MUITO IMPORTANTE CONVERSARMOS COM ALGUÉM DE NOSSA CONFIANÇA.

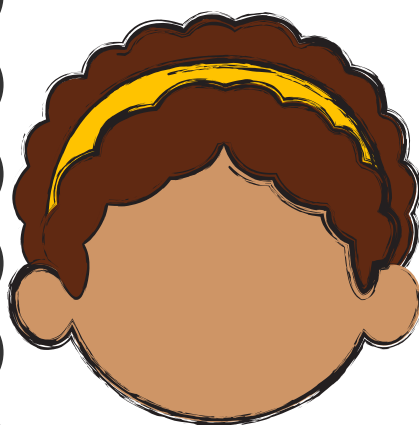
ESCREVA EM CADA CORAÇÃO O NOME DE ALGUÉM QUE VOCÊ CONFIA.



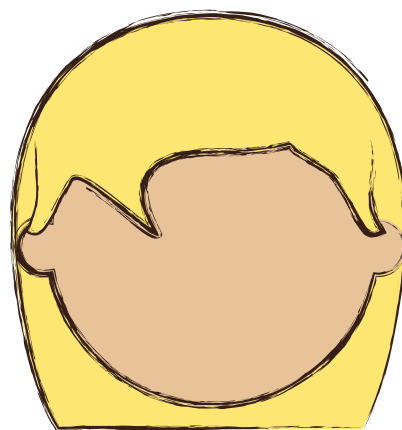
NOME: _____

PROF: _____ DATA: _____

**DESENHE OS ROSTOS DE ACORDO
COM OS SENTIMENTOS**



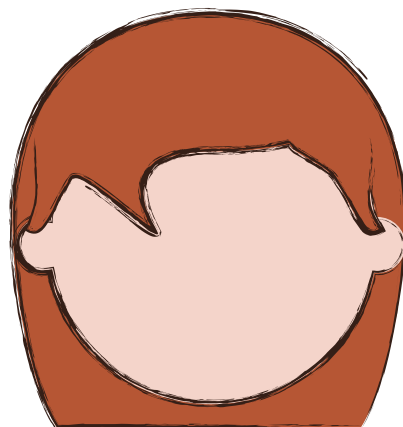
FELIZ



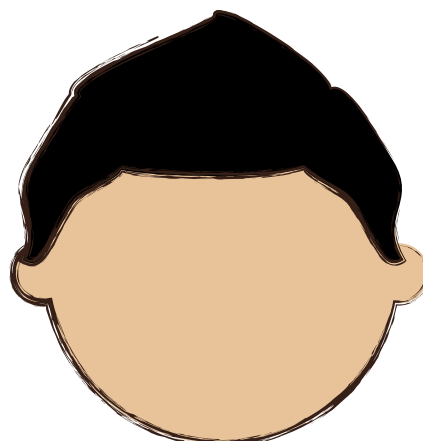
TRISTE



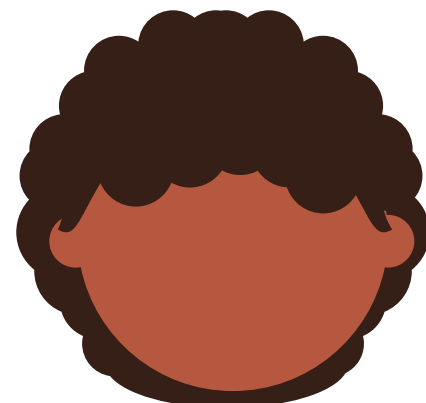
CANSADO



ASSUSTADA



NERVOSO



PENSATIVO

NOME: _____

PROF: _____ DATA: _____

COMO ESTOU ME SENTINDO HOJE?



AO LADO, VOCÊ ENCONTRA A LISTA DE EMOÇÕES. CIRCULE DUAS QUE DESCREVEM COMO VOCÊ ESTÁ SE SENTINDO HOJE. DEPOIS, COMPLETE AS INFORMAÇÕES ABAIXO:

ACHO QUE ESSES SENTIMENTOS SÃO:

- AMBOS POSITIVOS POSITIVO E NEGATIVO
 NEGATIVO E POSITIVO AMBOS NEGATIVOS

ME SINTO ASSIM PORQUE

O QUE PODE TE ANIMAR OU AJUDAR A FICAR FELIZ HOJE? DESENHE AQUI EMBAIXO.

LISTA DE EMOÇÕES

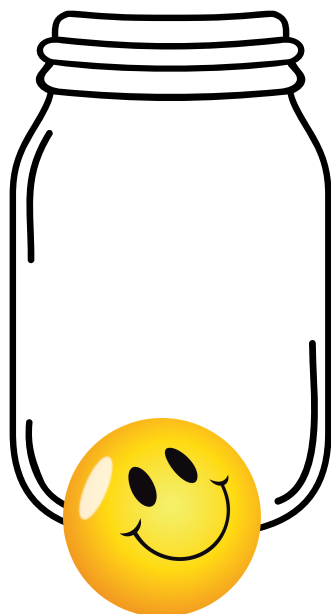
ZANGADO
IRRITADO
ANSIOSO
ENVERGONHADO
DESAJEITADO
BRAVO
CALMO
ALEGRE
RELAXADO
CONFUSO
DESANIMADO
ENOJADO
DISTRÁIDO
EMBARAÇADO
ANIMADO
AMIGÁVEL
CULPADO
FELIZ
ESPERANÇOSO
CIUMENTO
SOLITÁRIO
AMADO
NERVOSO
OFENDIDO
ASSUSTADO
PENSATIVO
CANSADO
DESCONFORTÁVEL
INSEGURO
PREOCUPADO

NOME: _____

PROF: _____ DATA: _____

POTINHOS DOS SENTIMENTOS

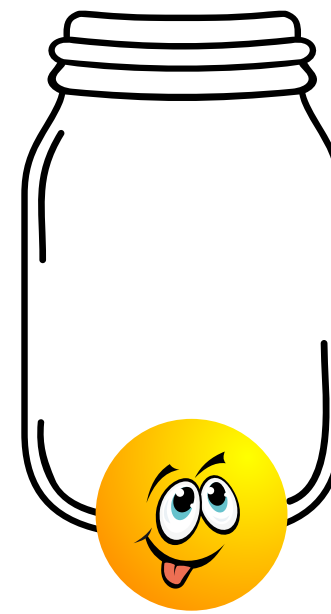
ESCREVA DENTRO DOS POTES O QUE TE DEIXA:



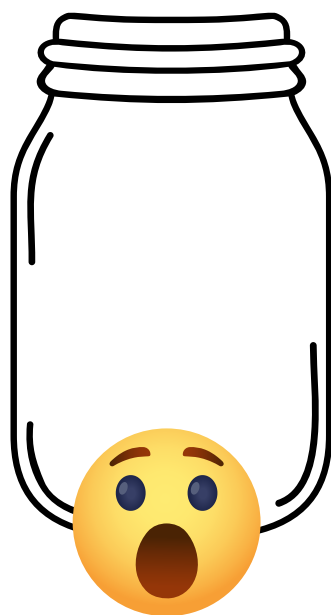
FELIZ



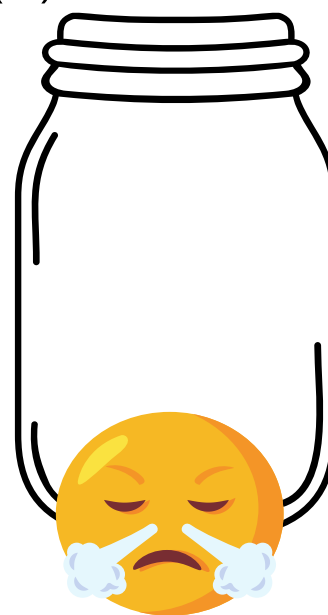
ANSIOSO(A)



ENGRAÇADA(O)



SURPRESA(O)



COM RAIVA